

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Идрисовой Муминат Абдусаламовны на тему «Костно-метаболические нарушения у женщин с ожирением в постменопаузе», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 — Акушерство и гинекология

На сегодняшний день основная задача современного общества – это способность сохранить «независимую жизнь», что особенно актуально для лиц старшего возраста, у которых «независимая жизнь» связана со способностью к движению и с психической сохранностью, что дает возможность к самообслуживанию. Среди заболеваний, приводящих к ограничению движения, важнейшее место занимает остеопороз (ОП), причиняющий немалые страдания, инвалидизируя людей пожилого возраста, и, нередко, приводящий к летальному исходу от осложнения.

В последние десятилетия одной из общемировых и наиболее значимых проблем здравоохранения, в связи с повсеместным распространением и неуклонным увеличением количества пациентов, приобретая характер неинфекционной эпидемии, признан ОП. В настоящее время ОП, по оценке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), входит в список важнейших заболеваний. Остеопоротические переломы периферических костей скелета и позвонков привели к росту таких медико-социальных последствий, как инвалидизация и смертность населения, а также к повышению материальных затрат системы здравоохранения.

В свою очередь, ожирение является также одним из самых распространенных в мире хронических заболеваний взрослых. ВОЗ рассматривает это заболевание как глобальную эпидемию, которая в настоящее время остается одной из наиболее значимых проблем медицины. За прошедшие 10 лет в большинстве европейских стран распространенность ожирения возросла на

10–40%. В большинстве стран Европы более 50% населения имеют избыточный вес или ожирение. Россия по частоте данного заболевания занимает 4-ое место, уступая только США, Китаю и Индии. В России частота избыточного веса среди женщин составляет 59,8% и ожирения 28,5%. Считается, что 2,8 млн. взрослых людей умирают каждый год в результате состояний и заболеваний, связанных с избыточным весом или ожирением.

Одним из самых обсуждаемых в настоящее время является вопрос взаимосвязи ОП с избыточным или недостаточным весом. Ассоциация низкой массы тела и ОП в целом ясна, но постулат о том, что ожирение является фактором риска ОП, все еще вызывает недоумение.

ОП и ожирение – это метаболические заболевания, имеющие ряд особенностей и представляющие спектр проблем для врачей различного профиля, распространенность которых, прогрессирует из года в год, что может быть связано с глобальным «постарением» населения многих стран мира. Интересно, что обе болезни имеют генетическую основу и подвержены различным влияниям окружающей среды; они начинаются в молодом возрасте, хотя развитие полной клинической картины может занять десятилетия, связаны со значительной заболеваемостью и смертностью, и обе могут присутствовать у одного пациента одновременно, многократно усиливая свое негативное влияние.

Все это обуславливает актуальность диссертационной работы Идрисовой Муминат Абдусаламовны. Цель диссертационной работы – сравнительная оценка эффективности различных видов менопаузальной гормональной терапии у женщин в постменопаузе с остеопеническим синдромом (остеопороз и остеопения) на фоне ожирения – своевременна и актуальна.

Исследование проведено на высоком методологическом уровне с достаточным количеством наблюдений и применением современных методов статистики. Это позволило автору получить достоверные результаты исследований.

Диссертационная работа Идрисовой Муминат Абдусаламовны на тему «Костно-метаболические нарушения у женщин с ожирением в постменопаузе» позволяет детально изучить вопрос влияния ожирения на показатели минеральной плотности кости, кальций-фосфорный обмен, маркеры костного ремоделирования, а также изучить влияние гормонов жировой ткани (лептина и адипонектина) и витамина D костные структуры у женщин с ожирением в постменопаузе. Впервые проведен сравнительный анализ эффективности различных режимов менопаузальной гормональной терапии (МГТ) (парентерального и перорального) у женщин в постменопаузе с остеопеническими нарушениями на фоне ожирения. Согласно полученным результатам при выборе метода лечения предпочтение следует отдать парентеральным формам МГТ.

Задачи исследования соответствуют выводам.

По итогам диссертационной работы автором доказано, что одним из патогенетических звеньев развития остеопенического синдрома при ожирении у женщин в постменопаузе является снижение уровня витамина D и повышение маркера жирового метаболизма – лептина. Дана сравнительная оценка денситометрических и биохимических показателей снижения минеральной плотности кости у женщин с ожирением в постменопаузе. Определены маркеры остеопении и ОП при ожирении. Установлено количество и распределение жировой ткани у женщин с избыточной массой тела и ожирением методом денситометрии. Определены ассоциации МПК с параметрами композиционного состава тела.

Замечаний по автореферату нет.

Диссертационная работа в целом является логичным, законченным, самостоятельным исследованием, имеющим как научную новизну, так и практическую значимость. Выводы и рекомендации достаточно обоснованы.

Диссертационная работа Идрисовой М.А. соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постанов-

лением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции постановлений Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335), предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а диссертант заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.01 — Акушерство и гинекология.

Заведующая кафедрой акушерства
и гинекологии лечебного факультета
Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Российский национальный
исследовательский медицинский
университет им. Н.И. Пирогова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор
(специальность: 14.01.01 –
Акушерство и гинекология)

3,

Подпись д.м.н., проф. проф.
Ю.Э. Доброхотовой заверяю:
Ученый секретарь ФГБОУ ВО «Рос
национальный исследовательский
медицинский университет имени
Н.И. Пирогова» Минздрава России
доктор медицинских наук, доцент

117869, г. Москва,
ул. Островитянова, д. 1.
Телефон: 8 (495) 434-14-22
E-mail: rsmu@rsmu.ru

23.03.18г.