

## О Т З Ы В

на автореферат диссертации Рожковой Ольги Владимировны на тему «Акушерско-гинекологические факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 Акушерство и гинекология

По последним данным доклада ВОЗ от 2012 г. сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются ведущей причиной смерти во всем мире. У современной пятидесятилетней женщины риск развития ишемической болезни сердца (ИБС) составляет ~ 45% и смертность – около 30%. У женщин перименопаузального возраста, страдающих симптомами климактерического (менопаузального) синдрома, частота развития артериальной гипертензии возрастает до 52,4%. Это, в свою очередь, повышает риск развития ИБС в 3 раза, инсульта – в 7 раз. С каждым последующим десятилетием жизни частота смерти женщин от сердечно-сосудистых заболеваний возрастает в 3–5 раз. Риск развития ССЗ увеличивается с возрастом и пик приходится в периоды пери- и постменопаузы. На сегодняшний день учеными доказано, что гипотезрогения является пусковым фактором целого ряда метаболических нарушений, объединяемых понятием «постменопаузальный метаболический синдром». Таким образом, с возрастом у женщин было выявлено значимое увеличение распространенности висцерального ожирения, а также основных ассоциированных с ним сердечно-сосудистых факторов риска (дислипидемия, гипергликемия, артериальная гипертензия) как по отдельности, так и в их сочетаниях, что может отражаться в повышении частоты метаболического синдрома у женщин старших возрастных групп. У женщин сердечно-сосудистая система находится под защитой эстрогенов благодаря биологическим механизмам регуляции активности эндотелиальных, гладкомышечных клеток стенок кровеносных сосудов, а также клеток миокарда. В связи с этим большое значение приобретает выявление факторов риска до и на ранних этапах развития сердечно-сосудистой патологии. Учитывая увеличение продолжительности жизни в ближайшем будущем, в современном обществе ожидается увеличение числа находящихся в постменопаузе женщин, и проблема профи-



лактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний приобретает огромное значение. Также в исследованиях показано, что с течением времени процесс старения может приводить к изменениям структуры и функций сердца, сосудов, снижая компенсаторные возможности сердечно-сосудистой системы и способствуя развитию болезней. Так, многие ССЗ называют ассоциированными с возрастом заболеваниями. В процессе старения формируются болезни старения: инсулинорезистентность, сердечно-сосудистые, ожирение, артериальная гипертензия, дислиппротеинемия и другие. В этот период крайне важны вмешательства для улучшения общего состояния, повышения качества жизни, профилактики заболеваний старения. На сегодняшний день основным показателем возрастных изменений сердечно-сосудистой системы считают степень выраженности старения сосудов. Старение сосудистой системы связано с различными структурными и функциональными изменениями. Более глубокий уровень старения сосудов – клеточное старение, т.е. потеря способности клеток к делению. Большое внимание уделяется клеточным маркерам старения организма, к которым относят концевые участки хромосом – теломеры. Основным механизмом поддержания длины теломер заключается в достраивании теломерных повторов дезоксирибонуклеиновой кислоты (ДНК) ферментом теломеразой. Уменьшение длины теломер связано с развитием ишемической болезни сердца (ИБС), хронической сердечной недостаточностью. Длина теломер является прогностически значимым фактором смертности от ССЗ и других неинфекционных заболеваний. Необходимость раннего выявления факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний начиная с менархе является важным моментом в профилактике развития ССЗ. Поэтому диссертация Рожковой Ольги Владимировны, посвященная вопросам выявления факторов риска развития ССЗ в различные периоды жизни женщин, начиная с менархе и изучение биологии теломер (длина теломер и активность теломеразы) в зависимости от каждого из них является актуальной научной работой.

Исследование проведено на высоком методологическом уровне с достаточным количеством наблюдений и применением современных методов

статистики. Это позволило автору получить достоверные результаты исследований.

Диссертационная работа Рожковой Ольги Владимировны на тему «Акушерско-гинекологические факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний» позволяет более детально изучить проблемы развития сердечно-сосудистых заболеваний у женщин в различные периоды жизни. В связи с этим особую значимость приобретают выделение специфических для женщин факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, а также определение значимых маркеров сердечно-сосудистой патологии и изучение их взаимосвязи.

Задачи исследования соответствуют выводам.

Диссертантом предложено при помощи комплекса профилактических мероприятий сохранить длину теломер и активность теломеразы у женщин путем изучения специфических факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Автор выделил специфические факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, которые можно рассматривать как дополнительные в риске развития сердечно-сосудистых заболеваний у женщин. Продемонстрирована возможность использования показателя длины теломер как одного из основных маркеров развития сердечно-сосудистых заболеваний у женщин. Выявление специфических факторов риска развития ССЗ у женщин и своевременное поддержание стабильности биологии теломер могут рассматриваться как реальные методы профилактики в риске развития ССЗ

Доказана связь длины теломер со специфическими для женщин факторами риска развития ССЗ и половыми гормонами.


Результаты проведенного исследования могут послужить серьезным аргументом в пользу популяризации профилактической терапии сердечно-сосудистых заболеваний среди как акушеров-гинекологов, эндокринологов так и кардиологов.

Замечаний по автореферату нет.



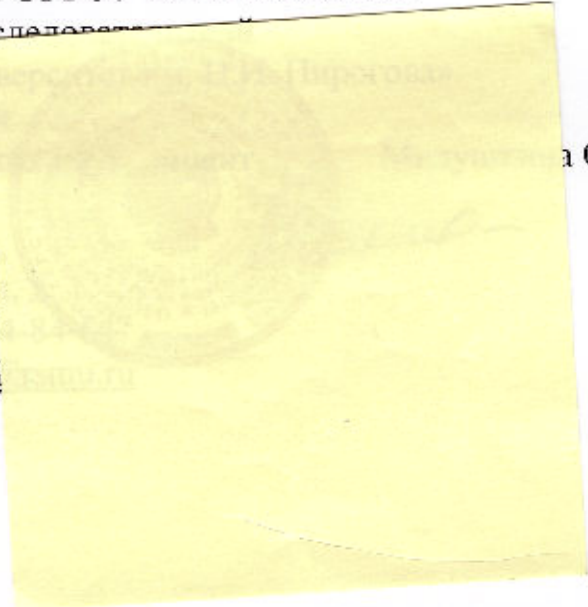
Диссертационная работа Рожковой Ольги Владимировны на тему «Акушерско-гинекологические факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний» в целом является логичным, законченным, самостоятельным исследованием, имеющим как научную новизну, так и практическую значимость. Выводы и рекомендации достаточно обоснованы. Работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335), предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а диссертант заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.01 — Акушерство и гинекология.

Профессор кафедры акушерства  
и гинекологии педиатрического факультета  
ФГБОУ ВО «Российский  
национальный исследовательский  
медицинский университет  
имени Н.И. Пирогова»  
Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор  
(специальность 14.01.01 –  
Акушерство и гинекология)



Сичинава Лали Григорьевна

Подпись д.м.н., проф. Л.Г. Сичинава заверяю:  
Ученый секретарь ФГБОУ ВО «Российский  
национальный исследовательский  
медицинский университет  
имени Н.И. Пирогова»  
Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор  
Ольга Юрьевна



117997, г. Москва  
ул. Островитянов  
Телефон: (495) 43  
E-mail: [uchsovet@](mailto:uchsovet@)

26.02.18