

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Кузнецовой Ирины Всеволодовны на диссертацию Рожковой Ольги Владимировны на тему «Акушерско-гинекологические факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 — Акушерство и гинекология

Актуальность темы исследования

Тема диссертационной работы Рожковой Ольги Владимировны актуальна, поскольку посвящена риску развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), которые составляют главную причину смертности среди женщин. По данным мировой статистики на долю неинфекционных хронических заболеваний в мире приходится 68% всех случаев смерти и 48% из них составляет сердечно-сосудистая смертность, в РФ — 82% и 62% соответственно. В Европе смертность от ССЗ у женщин до 75 лет составляет 42% всех смертей. Уровень смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) у женщин в России превышает аналогичные показатели большинства стран Европы и Северной Америки и достигает 66,2% смертей у женщин. Риск ССЗ увеличивается с возрастом, и его факторы выявляются у каждой третьей женщины в возрасте 40–59 лет (37,2%), у 2/3 в возрасте 60–79 лет (71,9%) и почти у всех старше 80 лет (86,7%).

Среди факторов риска развития ССЗ у женщин наиболее часто встречаются: повышенное АД (48,4%), ожирение (32,9%), гиперхолестеринемия (56,4%). Основные усилия специалистов направлены на устранение традиционных факторов риска, таких как курение, сахарный диабет, артериальная гипертензия (АГ), дислипидемия, ожирение. Но факторы риска ССЗ имеют ярко выраженные гендерные отличия. У женщины продолжительность жизни неразрывно взаимосвязана с ее репродуктивным здоровьем. Учитывая эти данные, особый интерес представляет выявление так называемых специфических для женщин факторов риска развития ССЗ, связанных с ее репродуктивной и генеративной функцией. Установление гендер-специфических факторов и последующие меры по их предупреждению или коррекции играют

большую роль в профилактике ССЗ, так же как и формирование групп риска и активное наблюдение женщин в этих группах.

Также интересен вопрос поиска суррогатных маркеров сердечно-сосудистого старения у женщин, освещенный в диссертации в рамках изучения длины теломер. Длина теломер является одним из маркеров сердечно-сосудистых заболеваний. Ее укорочение является признаком многих возраст-ассоциированных болезней, связанных с сердечно-сосудистой системой.

Таким образом, несмотря на большое количество работ, посвященных профилактике сердечно-сосудистых заболеваний у женщин, тема диссертационной работы актуальна.

Степень обоснованности и достоверности полученных научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверность и новизна.

Обоснованность научных положений, сформулированных в диссертации Рожковой Ольги Владимировны, обусловлена адекватной программой исследований, современными методами исследования, объемом исследований, обеспечивающим статистически значимые положения, заключения, выводы. Для оценки эффективности предлагаемых методов обследовано 162 пациентки. В данной работе впервые выделены специфические факторы риска развития ССЗ, присущие только женщинам. Впервые проведен анализ и оценка взаимосвязи специфических и традиционных факторов риска развития ССЗ. Показана четкая связь специфических факторов риска развития с биологией теломер (длина теломер и активность теломеразы) у женщин в различные периоды жизни. Продемонстрирована возможность использования длины теломер как одного из основных маркеров развития сердечно-сосудистых заболеваний у женщин. Разработан комплекс профилактических мероприятий, направленных на снижение риска развития ССЗ и поддержание стабильности биологии теломер у женщин.

Все исследования автора научно обоснованы. Выводы и практические рекомендации вытекают из материала диссертации.

Статистическая обработка полученных данных проведена с использованием пакета прикладных Statistica 10 фирмы StatSoft и MS Excel, с применением большого количества статистических методов, что позволило автору получить аргументированные данные и сделать обоснованные выводы.

Научная новизна данной работы заключается в том, что впервые в России выделены специфические для женщин факторы риска развития ССЗ. Указаны самые значимые из них: раннее менархе, прибавка веса во время беременности 12 кг и более, гестационная артериальная гипертензия, наступление менопаузы. Показана взаимосвязь специфических и традиционных факторов риска развития ССЗ у женщин. Установлена взаимосвязь длина теломер и активности теломеразы со специфическими для женщин факторами риска развития ССЗ и половыми гормонами. Продемонстрирована возможность использования длины теломер как одного из основных маркеров развития сердечно-сосудистых заболеваний у женщин.

Значение выводов и рекомендаций, полученных в диссертации, для науки и практики.

Результаты диссертационного исследования Рожковой Ольги Владимировны следует оценить, как серьезный вклад в науку и практику. Работа выполнена на современном научно-методическом уровне и имеет существенное значение для решения актуальных проблем в акушерстве и гинекологии. В итоге проведенного диссертационного исследования на основе клинико-статистических, инвазивных, биохимических критериев представлено математическое моделирование значимости различных факторов развития сердечно-сосудистых заболеваний на длину теломер и активность теломеразы (биология теломер) у женщин. Достоинством работы является продемонстрированная возможность использования показателя длины теломер как одного из основных маркеров развития сердечно-сосудистых заболеваний у женщин. Автором впервые выделены специфические факторы риска развития ССЗ, характерные только для женщин: ранний возраст менархе, набранный вес во время беременности 12 кг и более, гестационная артериальная гипертензия, наступление менопаузы. Выделенные факторы можно рассматри-

вать как дополнительные в риске развития сердечно-сосудистых заболеваний у женщин.

Впервые проведен анализ дополнительных факторов риска развития ССЗ (специфических), показана взаимосвязь с биологией теломер. Сформулированные рекомендации помогут практическому врачу снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, путем выявления факторов риска на ранних этапах, путем разработки профилактических мер.

Оценка содержания диссертации.

Диссертация изложена на 149 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, собственных исследований, обсуждения результатов, выводов, практических рекомендаций, указателя литературы.

Цели и задачи сформулированы на основании критического анализа зарубежной и отечественной литературы. Основная цель работы — разработать комплекс профилактических мероприятий для поддержания стабильности биологии теломер, путем изучения ее взаимосвязи со специфическими факторами риска развития сердечно-сосудистых заболеваний у женщин. Пять задач соответствуют выбранной цели исследования. Научная новизна и практическая значимость не вызывают сомнений. Впервые выделены в России специфические факторы риска развития ССЗ, которые можно рассматривать как дополнительные в риске развития сердечно-сосудистых заболеваний у женщин. Заслуживают высокой оценки, выявленная взаимосвязь биологии теломер (длина теломер и активность теломеразы) со специфическими для женщин факторами риска развития ССЗ и половыми гормонами.

Обзор литературы соответствует теме диссертации (Глава 1). Данный обзор составлен на основании изучения достаточного количества отечественных и зарубежных источников последних 5–10 лет. При чтении обзора литературы можно сделать вывод, что автор хорошо владеет изучаемой научной проблемой. Автор демонстрирует широкий кругозор, эрудицию, умение анализировать материал, приоритеты в данном направлении. Обзор заканчивается кратким резюме, в котором сформулированы нераскрытые стороны изучаемой проблемы.

Глава 2 базируется на изучении общей характеристики исследуемых групп женщин и методов исследования. Следует отметить, что выбранные методики современны.

Третья глава представляет собой клиническую характеристику обследованных женщин. Результаты поставленных задач. Данные объективного обследования и клинические данные пациенток подвергнуты тщательной обработке и показывают групповые различия в клинической картине. Представляют интерес, впервые проведенный анализ специфических факторов риска развития ССЗ в различные периоды жизни женщин, взаимосвязь специфических и традиционных факторов риска развития ССЗ у женщин, взаимосвязь биологии теломер (длина теломер и активность теломеразы) со специфическими для женщин факторами риска развития ССЗ и половыми гормонами. Автором продемонстрирована возможность использования длины теломер как одного из основных маркеров развития сердечно-сосудистых заболеваний у женщин. Полученные результаты позволяют обосновать комплекс профилактических мероприятий, направленный на снижение риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, вовремя скорректировать терапию.

В главе 4 автор проводит обсуждение и анализ своих полученных результатов, тщательно анализируя и сопоставляя полученные данные с опубликованными.

Главное направление работы – разработка комплекса профилактических мероприятий, направленного на снижение риска развития ССЗ и поддержания стабильности биологии теломер. Важно отметить что, автором уделяется равномерное изучение всех периодов жизни женщин начиная с пубертата. В каждом из периодов были выделены специфические факторы риска развития ССЗ. К ведущим относятся: ранний возраст менархе, гестационная артериальная гипертензия, прибавка веса во время беременности более 12 кг (т.к. до беременности у большинства женщин ИМТ более 25 кг/м²), наступление менопаузы, что представляет, как теоретический, так и практический интерес. До недавнего времени этим параметрам не придавалось

должного значения и изучения, они не рассматривались как возможные факторы риска возникновения ССЗ. Проведена оценка частоты встречаемости традиционных факторов риска развития ССЗ по возрастным группам. В связи с чем в работе отведена важная роль здоровью женщин в возрастной группе после 45 лет и наступлению менопаузы, так как риск развития сердечно-сосудистых заболеваний возрастает в 2 раза.

Автор дает четкие рекомендации как для гинекологов, эндокринологов так и для кардиологов, что, безусловно, создает условия для своевременного начала профилактических мероприятий направленных на выявление факторов риска развития ССЗ начиная с менархе.

В заключении автор обсуждает возможность профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и сохранения здоровья, путем выявления специфических для женщин факторов риска ССЗ на различных этапах репродуктивного здоровья.

Рожковой Ольгой Владимировной представлен достаточный объем использованной литературы, что говорит об осведомленности автора и ориентированности в выбранной теме диссертации.

Объем исследований достаточен. Проведенная компьютерная статистическая обработка материала подтверждают достоверность результатов и делают обоснованными выводы и практические рекомендации, вытекающие из диссертационной работы.

Поставленная цель и задачи исследования соответствуют полученным результатам диссертационного исследования, полностью отраженным в выводах и практических рекомендациях.

Содержание автореферата соответствует содержанию диссертации.

Материалы диссертации нашли отражение в 7 опубликованных работах, из которых 6 работ входят в перечень рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованный ВАК при Минобрнауки России, что является достаточным для отражения основных результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Существенных замечаний по диссертационной работе нет.

Заключение.

Диссертационная работа Рожковой Ольги Владимировны на тему: «Акушерско-гинекологические факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи гинекологии — снижение у женщин сердечно-сосудистого риска, путем выявления и изучения специфических факторов риска, направленного на сохранение стабильности биологии теломер, что имеет научно-практическое значение для акушерства и гинекологии.

Диссертационная работа Рожковой Ольги Владимировны соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335), предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.01 — Акушерство и гинекология.

Профессор кафедры акушерства и гинекологии №1
лечебного факультета Федерального государственного
автономного образовательного учреждения высшего
образования Первый Московский государственный
медицинский университет имени И.М. Сеченова
(Сеченовский университет) Министерства
здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук (специальность
14.01.01 – Акушерство и гинекология)
профессор

Иринея Ириновна Сеченова Ирина Всеволодовна

Подпись д.м.н., профессора И.

119991, г. Москва,
ул. Трубецкая, д.8, стр.2
Телефон-факс: +7 (499) 491-01-81
E-mail: rektorat@mma.ru

