

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по научной работе

ФГБОУ ВО «Московский

государственный медико-

стоматологический университет

имени И.И. Евдокимова»

Министерства здравоохранения

Российской Федерации

научно-исследовательского центра

исторических наук

имени С.С. Соловьева

13

2018 г.

### **ОТЗЫВ**

ведущего учреждения Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертации Идрисовой Муминат Абдусаламовны на тему «Костно-метаболические нарушения у женщин с ожирением в постменопаузе», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 – Акушерство и гинекология

#### **Актуальность темы выполненной диссертации**

Улучшение показателей здоровья населения, прогрессирующее развитие медицинских технологий и многие другие положительные социальные сдвиги привели к тому, что лица старше 50 лет представляют сейчас самый быстрорастущий сегмент общества.

Однако результатом увеличения продолжительности жизни явилось появление новых социальных и медицинских проблем, связанных с дегенеративными процессами в старческом возрасте. Значимым маркером старения у женщин становится прекращение овариальной функции, которое вносит дополнительный вклад в ухудшение психического и сердечно-сосудистого здоровья, а также в развитие остеопороза (ОП).

ОП представляет собой полиэтиологическое заболевание, развитие которого зависит от генетической предрасположенности, физической активности, образа жизни, эндокринологического статуса, наличия сопутствующих заболеваний, приема лекарственных препаратов, процессов старения человека и индивидуальной продолжительности жизни.

В последние десятилетия одной из наиболее значимых общемировых проблем здравоохранения, в связи с повсеместным распространением и неуклонным увеличением количества пациентов, приобретая характер неинфекционной эпидемии, признан ОП. В настоящее время ОП, по оценке Всемирной организации здравоохранения, входит в «десятку» важнейших заболеваний. Остеопоротические переломы позвонков и периферических костей скелета привели к росту таких медико-социальных последствий, как инвалидизация и смертность населения, а также к повышению материальных затрат системы здравоохранения.

В России частота остеопении среди лиц в возрасте 50 лет и старше выявляется у 44% женщин и 43% мужчин, а ОП составляет 34% и 27%, соответственно. В целом, около 14 млн. человек страдают ОП и еще 20 млн. имеют тенденцию к снижению минеральной плотности кости (МПК), соответствующую остеопеническому синдрому.

Одним из самых обсуждаемых на сегодняшний день является вопрос взаимосвязи ОП с избыточной или недостаточной массой тела. Ассоциация низкой массой тела и ОП в целом ясна, но постулат о том, что ожирение является фактором риска ОП, все еще вызывает недоумение. Между тем, патогенетическая взаимосвязь этих двух социально значимых заболеваний, однозначно, существует.

Таким образом, ОП и ожирение – это метаболические заболевания, имеющие ряд особенностей и представляющие спектр проблем для врачей различного профиля, распространенность которых прогрессирует из года в год, что может быть связано с глобальным «постарением» населения многих стран мира. Интересно, что обе болезни имеют генетическую основу и под-

вержены различным влияниям окружающей среды; они начинаются в молодом возрасте, хотя развитие полной клинической картины может занять десятилетия, связаны со значительной заболеваемостью и смертностью, и обе могут присутствовать у одного пациента одновременно, многократно усиливая свое негативное влияние.

Драматический неблагоприятный прогноз эпидемиологов в отношении остеопоротических переломов в будущем, в частности, переломов проксимального отдела бедра, низкий уровень знаний в области факторов риска и способов профилактики и лечения ОП на фоне ожирения, а также роль маркеров жирового метаболизма в процессах остеобластогенеза, послужили основанием для проведения данного исследования.

Выбор темы диссертации Идрисовой М.А. обусловлен чрезвычайной важностью и необходимостью для решения данной проблемы в настоящее время.

#### **Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов**

Дана сравнительная оценка денситометрических и биохимических показателей снижения МПК у женщин с ожирением в постменопаузе. Определены маркеры остеопении и ОП при ожирении. Установлено количество и распределение жировой ткани у женщин с избыточной массой тела и ожирением методом двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии (ДРА). Определены ассоциации МПК с параметрами композиционного состава тела.

Доказано, что одним из патогенетических звеньев развития остеопенического синдрома при ожирении у женщин в постменопаузе является снижение уровня витамина D и повышение маркера жирового метаболизма – лептина.

Проведен сравнительный анализ эффективности различных режимов менопаузальной гормональной терапии (МГТ) (парентерального и перорального) у женщин в постменопаузе с остеопеническими нарушениями на фоне

ожирения. Согласно полученным нами результатам при выборе метода лечения предпочтение следует отдать парентеральным формам МГТ.

### **Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций**

Работа выполнена на достаточном научно-методическом уровне и на большом клиническом материале: в основу работы положены результаты комплексного клиничко-лабораторного обследования 165 женщин в постменопаузе.

Результаты диссертационной работы документированы полноценным количеством рисунков и таблиц, что облегчает восприятие материала.

Выводы и практические рекомендации аргументированы, закономерно вытекают из представленного материала, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным задачам.

Основные положения исследования доложены на Всероссийских конференциях и конгрессах.

По теме диссертации опубликовано 8 печатных работ в журналах входящих в перечень рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованный ВАК при Минобрнауки России.

Содержание автореферата и печатных работ соответствуют материалам диссертации.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

Полученные результаты исследования позволяют:

– рекомендовать проведение ДРА для выявления начальных проявлений остеопении на раннем этапе менопаузы и мониторинга на фоне МГТ, а также для количественной оценки распределения жировой ткани в организме 1 раз в год;

- исследовать концентрацию лептина в сыворотке крови, что даст дополнительную информацию в определении риска остеопороза при отсутствии возможности проведения ДРА;
- снизить частоту остеопенических нарушений у женщин с ожирением в постменопаузе, путем применения парентеральных форм МГТ;
- МГТ у женщин с остеопеническим синдромом и ожирением в постменопаузе оказывает положительный эффект на метаболизм костной ткани, менопаузальный синдром и тем самым повышает качество жизни женщин, в частности, отдать предпочтение парентеральным формам МГТ.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов**

Целесообразно внедрение результатов научно-исследовательской работы Идрисовой Муминат Абдусаламовны в практическую деятельность гинекологических стационаров и женских консультаций. Результаты работы также могут применяться при обучении врачей-интернов, клинических ординаторов, а также студентов медицинских вузов и курсантов кафедр последипломного образования.

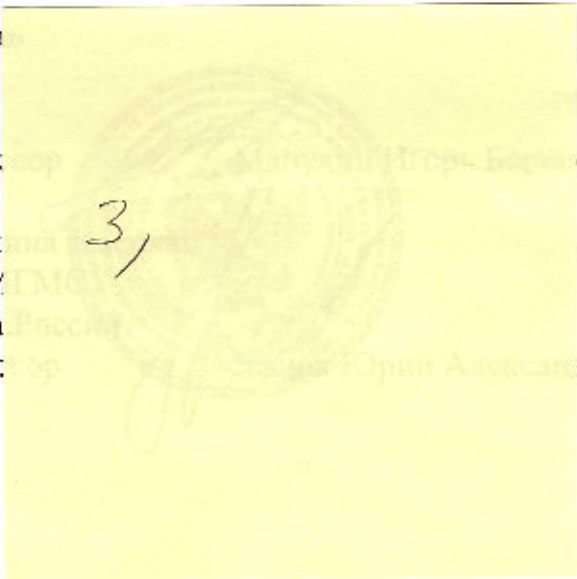
Таким образом, диссертационная работа Идрисовой Муминат Абдусаламовны на тему «Костно-метаболические нарушения у женщин с ожирением в постменопаузе» является завершенной научно-квалификационной работой, которая содержит новое решение актуальной задачи гинекологии – повышение качества жизни женщин, страдающих ожирением и остеопеническими нарушениями в постменопаузе, путем использования парентеральных форм МГТ, что имеет значение для практического здравоохранения и соответствует требованиям пункта 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции постановлением Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 335), предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских

наук, а автор достойна присуждения искомой степени по специальности 14.01.01 – Акушерство и гинекология.

Отзыв обсужден на заседании кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России от 19» апреля 2018 г. (протокол № 4).

Заведующий кафедрой  
акушерства и гинекологии  
лечебного факультета  
Федерального государственного  
бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Московский государственный  
медико-стоматологический  
университет им. А.И. Евдокимова»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
доктор медицинских наук, профессор

Подпись д.м.н., проф. И.Б. Манухина  
Ученый секретарь ФГБОУ ВО «М  
им. А.И. Евдокимова» Минздрава  
доктор медицинских наук, профессор



Борис Баранович

Орлов Александрович

127473, г. Москва,  
ул. Делегатская, д.20 стр. 1  
Телефон: 8(495) 609-67-00;  
E-mail: msmsu@msmsu.ru