



ОТЗЫВ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертацию Пономаревой Юлии Сергеевны на тему: «Микробиота влагалища у пациенток возраста перименопаузы, коррекция нарушений», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология

Актуальность темы исследования

Одной из наиболее актуальных и изучаемых направлений медицины в настоящее время является микробиом человека, его состав, изменения в возрастном аспекте. В гинекологии большое количество работ посвящено изучению микробиоценоза влагалища. Использование различных средств для восстановления нормальной флоры влагалищного биотопа в последние годы чрезвычайно популярно. Исследование R.M. Brotman et al. (2014) продемонстрировало, что бактериальная система подразделяется на различные типы, в подавляющем большинстве из которых доминируют лактобактерии. У женщин в перименопаузе и постменопаузе типы бактерий не похожи. Исследования изменения микробиоты влагалища в перименопаузальном переходе отсутствуют. Локальная и системная заместительная терапия эстрогенами способствует восстановлению доминирующей микрофлоры и улучшает эпителиальную дифференциацию урогенитального тракта, но данные по ведению па-

циенток в перименопаузальном периоде отсутствуют.

Таким образом, изучение состояния вагинального здоровья у женщин в переходный период является важной задачей для поддержания качества жизни.

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

Впервые в обсуждаемой работе проведена дифференциация на стадии перименопаузы: ранний переход, поздний переход и менопауза, путем использования и сравнения в динамике клинико-лабораторных показателей. Выявлен тотальный дефицит витамина D₃, выраженный недостаток витаминов B₉, B₁₂, уровнем цинка, фосфора и кальция в перименопаузальный период, особенно в раннем переходе в менопаузу. Проведено деление пациенток перименопаузального возраста по типам состояния, что облегчает и позволяет дифференцированно подходить к назначению локальной терапии. Доказано, что длительность локальной терапии зависит от нормализации количества и качества лактобактерий во влагалищном биотопе. Создана математическая программа ведения пациенток в перименопаузальном периоде в соответствии со стадией перехода путем использования нейронных сетей и векторов опоры. Возможность дифференцированного выбора витаминов и микронутриентов, а также выбор локальной терапии в зависимости от стадии перименопаузы, повышает эффективность проводимой терапии. Простой интерфейс созданной математической программы определения стадий перименопаузального периода позволяет индивидуализировать пациенток этого возраста, что позволяет увеличить частоту выделения штаммов *L. crispatus* и *L. gasseri* и снижает выделения штаммов *L. iners* и *L. jensenii*, последние из которых способствуют развитию бактериального вагиноза.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Работа выполнена на достаточном научно-методическом уровне и на большом клиническом материале, которое включало 109 женщин возраста

перименопаузы. В проведенном проспективном исследовании, автором были сформированы три группы: 1 группа состояла из 34 пациенток, соответствовавших раннему переходу в менопаузу, 2 группа из 39 пациенток, находящихся в позднем переходе в менопаузу и 3 группа из 36 пациенток в менопаузе (1 год). Все используемые методы клинко-лабораторного обследования больных являются современными, трудоемкими, выполнены многократно, соответствуют поставленным задачам.

Результаты диссертационной работы документированы полноценным количеством рисунков и таблиц, что облегчает восприятие материала.

Выводы и практические рекомендации аргументированы, закономерно вытекают из представленного материала, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным задачам.

Основные положения исследования доложены на Всероссийских и международных конференциях и конгрессах.

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ, из них 4 статьи в журналах из перечня ВАК РФ, в которых достаточно полно отражено содержание диссертации.

Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

Диссертационная работа Пономаревой Ю.С. характеризуется единством изложенного материала, последовательным и логичным изложением материала.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Комплексный подход к изучению микробиоты влагалища, изменению нутрициологического статуса пациенток возраста перименопаузы, позволил выявить особенности каждой стадии перехода в менопаузу и ранней постменопаузы. Полученные автором результаты, сделанные на основании анализа материала диссертационного исследования выводы, представляются достоверными и новыми как в научном, так и в практическом аспектах. Результаты

проведенного исследования позволяют оптимизировать тактику ведения женщин в перименопаузе, что способствует улучшению качества жизни за счет внедрения дифференцированной программы по восстановлению микробиоты влагалища в зависимости от стадии старения. Использование дифференцированного подхода позволяет провести эффективную профилактику и снизить риски развития экстрагенитальной патологии и оптимизировать совместное ведение пациенток с врачами кардиологами, урологами, эндокринологами.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Результаты диссертационного исследования показали, что разработанный подход к ведению пациенток в перименопаузе с использованием модели прогнозирования при помощи нейронных сетей и векторов опоры, позволяет с высокой степенью достоверности (100%) дифференцировать стадии перименопаузы. Индивидуально подобранная терапия нормализует состояние влагалищного биотопа, в том числе восполнение дефицита витаминов (особенно С и В₁₂), позитивно отражается на вагинальном здоровье.

Полученные данные внедрены в практику работы и используются в учебном процессе, в лекционных и клинических практических занятиях кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России, в практической деятельности женских консультаций, что подтверждено актами внедрения.

Заключение

Диссертационная работа Пономаревой Юлии Сергеевны на тему «Микробиота влагалища у пациенток возраста перименопаузы, коррекция нарушений» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи гинекологии — повышение качества жизни пациенток в перименопаузе путем внедрения дифференциро-

ванных программ по восстановлению микробиоты влагалища в зависимости от стадии старения.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа Пономаревой Юлии Сергеевны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями в редакции постановлений Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335; от 02.08.2016 г. № 748; от 28.08.2017 г. №1024; от 26.05.2020 г. № 751 и от 20.03.2021 г. №426), предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Отзыв на кандидатскую диссертацию Пономаревой Юлии Сергеевны обсужден на заседании кафедры акушерства и гинекологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (от «25» сентября 2022 г., протокол № 7).